

Obreiro

Libertas

Número 35 - 2010

Velho mar, amigo meu, nas ondas de minha vida
Muito em mim ficou ferida
Muito em ti é despedida

Em teu porto de cais tristonho
A névoa corre mansa e se desfaz em sonho
Sonho que de tão irreal foi enfadonho

Se perde em tuas águas
Aquele que se foi e só deixou mágoas
E que fez por um minuto suas ondas ficarem paradas

Paradas por um instante
Que o vento em um grave rompante
Fez você trazer pedras num levante

E com essas pedras, amigo meu
Construirei um castelo, meu e seu
Para que a luz de suas águas espante, ao nele refletir, do meu coração o breu

Autor e Colaborador: Ir. Thiago

Queridos Irmãos, Cunhadas e

Leitores é com grata satisfação que apresentamos a nosso nova edição do "OBREIRO LIVRE" do ano de 2.010, sendo nosso periódico um veículo de informação para manifestações do livre pensamento construtivo dos Irmãos da Augusta e Respeitável Loja Libertas nº 35.

Estamos sempre à procura da verdade, e como nas edições passadas, procuramos fornecer mais que simples informações, esta sempre atenta aos acontecimentos de forma que este reflita na nossa contínua evolução do pensamento, comportamento e relações humanas, de forma leve, com conteúdo filosófico e ao mesmo tempo respeitando a diversidade de possibilidades de apresentação.

Nossa administração não tem poupado esforços para a continuidade deste periódico, que sempre foi e será uma tradição de nossa Loja, e novamente agradeço aos esforços dos Irmãos da Comissão do "OBREIRO LIVRE".

Agradecemos as diversas matérias e sugestões enviadas para o e-mail obreirolivre@libertas.org.br, que foram selecionadas conforme critério da comissão de membros da Loja Libertas, e pedimos que continuem o envio de outras matérias, que seram certamente muito valiosas para a continuidade deste nosso meio de expressão do livre pensamento.

SAÚDE

SABEDORIA

SEGURANÇA

Ricardo Esteves
Venerável Mestre

..CHAPA FRATERNIDADE,
UNIÃO E ESPERANÇA..

..GESTÃO 2009 / 2010..

V.:M.: Ricardo Esteves

1º Vig.: Edson Luiz Vitorello Mariano da Silva

2º Vig.: Paulo Sergio Oliveira

Or.: Antonio Carlos Augusto Silveira

Or.:Adj.: Valdir Almacy Acras

Secr.: Odorico Aguiar Caíres

Secr.:Adj.: Mauro Domingues Loureiro

Tes.: João Luiz Augusto da Silveira

Tes.:Adj.: Thiago Alessandro de Sousa

M.:C.: Ercio Eizo Sumimoto

Chanc.: Sergio Luiz Novaes de Palma

Chanc.: Adj.: Miler Comenale

Hosp.: Rogério Mancini

1º Diac.: Marco Antonio Atássio

2º Diac.: Gustavo Fabiano Fernandes Silveira

M.:Harm.: Cleudes Aparecido da Silva

G.:T.: Marcos Leandro Pires

1º Exp.: Paulo César Augusto Silveira

2º Exp.: Gabriel Alexandre Fernandes Silveira

P.:Band.: Francisco Antonio Salmeron

P.:Esp.: Sergio José Pacheco

P.:Est.: Valdir Mocielin

Bibl.: Sergio Peres Manna

Cobr.: Jose Carlos Medina Lopes

Arq.: Jose Mendes da Silva

M.:Banq.: Ezequiel Henrique Cinacchi

COMISSÕES

LEIS E ASSUNTOS GERAIS

João Luiz Augusto da Silveira
Francisco Antonio Salmeron
Rogério Mancini

LITURGIA

Paulo César Augusto Silveira
Francisco Antonio Salmeron
Ercio Eizo Sumimoto

FESTIVIDADES

Edson Luiz Vitorello M. da Silva
Paulo Sergio Oliveira
Marco Antonio Atássio

SOLIDARIEDADE

Sergio Luiz Novaes de Palma
Valdir Almacy Acras
Mauro Domingues Loureiro

FINANÇAS

Marcos Leandro Pires
Paulo César Augusto Silveira
Carlos Augusto Caruso de Almeida

OBREIRO LIVRE

Ercio Eizo Sumimoto
Leandro Totino Soares
Magno Augustus Giglio Xavier

Ser maçom *Estar* maçom

Ser maçom implica, acima de tudo, em trabalhar em si mesmo. Nosso ideário, expresso em nossos rituais e em nossas leis, objetivam a transformação do "eu", nos dizeres maçônicos, na transformação da pedra-bruta em pedra polida, a única que tem serventia na construção do Templo.

O maçom, é justo em suas medidas, realiza obras de boa geometria, sabe usar o esquadro e o compasso, é mestre no trabalho com a tríplice argamassa e a trolha. Utiliza a régua de 24 polegadas e a alavanca com a necessária força e vigor, nem mais nem menos do que a necessidade lhe impõem.

Ao utilizar o cordel, o lápis e a prancheta de traçar sempre se vê como o operário que irá executar seu plano de trabalho, desta forma não impõem aos outros operários tarefas que ele próprio não saberia ou teria forças para executar.

O Maçom cuida bem de suas ferramentas de trabalho... não se vê em sua oficina ferramentas espalhadas e em desordem. Também não admite que utilizem suas ferramentas de forma a estragá-las ou inutilizá-las. Elas estão sempre prontas para serem utilizadas de forma correta e com presteza e maestria.

O Maçom vai em socorro dos outros operários com suas ferramentas e Arte, pronto a auxiliá-los em suas próprias obras, mas não pode fazer toda a obra dos outros operários, pois aí a obra seria sua e não do outro e, a sua própria obra, ficaria abandonada... Também não pode emprestar indefinidamente suas ferramentas, pois não teria com o que trabalhar em sua própria obra...

Mas este Maçom, operário competente, sabe que somente a prática continua de sua

Arte pode lhe proporcionar resultados justos e perfeitos em seu trabalho. Por isso nunca se afasta do seu canteiro de obras. Está sempre atento a sua obra e a forma e estrutura que a mesma vai adquirindo. Sempre pensando se as medidas de cada trabalho que realiza estão harmônicas com o todo da obra.

Também não titubeia em refazer um trabalho quando necessário. Pois tem consciência que uma peça mal feita ou um erro de medida poderá por toda a obra a perder. A obra poderá ruir ou não ter funcionalidade ou então se tornar uma construção feia que em nada lembrará os elegantes e bem alicerçados Templos que estão a sua volta."

Essa Peça de Arquitetura foi elaborada pelo Irmão Cesar Luis Bueno Gonçalves, Oriente de Guarulhos-SP, e refleti, o quão penoso, trabalhoso e difícil é Ser Maçom, entrar para a Maçonaria não é tão difícil, difícil é seguir aquilo que aprendemos nas Instruções colocá-las em prática, em nossa vida, em nosso mundo profano, a construção do nosso Templo, o desbastar da nossa Pedra Bruta, o calgar degrau por degrau da Escada de Jacó. Mas não podemos desanimar, como Maçons vamos trabalhar, e crescer, e nos tornar verdadeiros construtores sociais.

Fraternalmente
Irmão Ercio

Colaborador: Ir.: Ercio

Grão Mestre vai a *Libertas*

Tivemos a honra de receber em nossa Augusta e Respeitável Loja o Respeitabilíssimo Grão Mestre Francisco Gomes da Silva juntamente com o Gr.: Secr.: Rrel.: Iint.: Francisco José Reis Carreira e Gr.: Secr.: Da Cultura Luiz Carlos Gonzaga onde o Grão Mestre teve o privilégio de homenagear, junto aos Maçons presentes, nossos ilustres Irmãos João e Paulo com o Título de Maçom Emérito, documento este entregue apenas ao Maçom possuidor de notável virtude e que tenha se dedicado incansavelmente a humanidade por no mínimo 25 anos. A Seção Magna aconteceu em 03/12/2009.



Palestra sobre *Segurança*

No dia 26/11/2009, tivemos em nosso Templo uma Sessão Magna Branca de Palestra com o tema "MEDIDAS PREVENTIVAS NA MODERNIDADE", ministrada pelo Sr. Douglas Eduardo de Brito Vieira, ex judoca, e Medalha de Prata nos Jogos Olímpicos de Los Angeles - 1984, contamos com a presença de nossas famílias e amigos. O Palestrante nos mostrou medidas seguras que devemos utilizar em nosso dia-a-dia, tentando assim, evitar que sejamos vítimas de assaltos, sequestros e outras violências, que todos nós estamos sujeitos.

CHAVE DE COMUNICAÇÃO A.:R.:L.:S.: LIBERTAS Nº35



O objetivo desta chave é a perfeita comunicação entre Ilr.: Funciona da esquerda para a direita onde as informações partem do I.r.:Esteves

Em Loja

Meus Irmãos

As espirais magnéticas do bom pensamento, assim como as emanções do incenso, tendem ao infinito, e em dimensão elípticas, cada vez maiores.

Elas tendem a se elevar ao firmamento, abrangendo áreas de atuação cada vez maiores. Se nenhuma força antagônica, interferir neste mister, este será o seu curso ou seja, os pensamentos positivos, tendem a ocupar um campo cada vez maior, pois em nossa natureza íntima, todos somos bons...

O Ser humano, nasce bom, puro, e as vicissitudes da vida, o transformam. Alguns mantêm no cerne o espírito de pureza, e procuram demonstrá-las com seus atos do dia a dia, outros, sem nenhuma culpa por isto, se vêem, ofuscados e revestidos com o manto da maldade, do ódio, dos ciúmes, da avareza, da individualidade.

Cabe a nós maçons, que tivemos a oportunidade de "VER a LUZ", buscarmos em nosso íntimo, a necessidade do aprimoramento, do lapidar o nosso Templo interior.

A nossa missão, estar em buscar dentro de nós mesmos, o significado desta LUZ, e difundí-la, pois brilhar sem objetivo, ter conhecimento sem difundí-lo, não é mérito algum.

Unidos, com irmãos verdadeiros, façamos pois, de nossa Loja, uma verdadeira egrégora positiva.

Não deixemos, que a egrégora positiva que deve reinar em uma Loja, seja impedida de seu objetivo, por emanções energéticas negativas, tais como:

Irmãos que conversam fora de hora, que não se concentram na hora de falar, que não buscam o equilíbrio de nossa energia interior, com posturas inadequadas;

Irmãos que não deixam suas preocupações do mundo profano, ao adentrarem o templo;

Irmãos que se encontram em desavenças com outros irmãos, nutrindo pensamentos negativos;

Não estamos reunidos aqui, por acaso, mas para criar uma egrégora positiva nesta hora. Utilizarmos os mantras simbólicos que estão a nossa disposição;

Descarreguemos nossas energias negativas, através das baterias do grau, e da possante e energética Aclamação;

Carreguemos nossas baterias interiores, com os pensamentos positivos e as correntes de fraternidade e bem querer, geradas pela comunhão de todos os irmãos em LOJA.

ENFIM, que a sessão possa ser uma fonte de energia positiva, que polarize e recarregue nossas baterias internas, para que possamos difundir a NOSSA GRANDE OBRA....

QUE O GRANDE ARQUITETO DO UNIVERSO NOS ILUMINE NESTA NOBRE MISSÃO...

Baseado de uma Peça de Arquitetua do Irmão Gustavo Velasques Santos Da Loja União Aragarina 0924 Oriente Araguari-MG

Colaborador: Ir.: Ercio

Cada pessoa que encontro é, de alguma forma, superior a mim. William Shakespeare

Qualidade de vida na *Terceira Idade*

Avaliando riscos futuros em idosos saudáveis

Chegar com saúde à terceira idade é a realidade de 83% dos brasileiros. Isso não significa estar isento de hipertensão, excesso de peso ou redução da capacidade respiratória. Alterações no organismo, sem dúvida, ocorrem com o passar dos anos, mas é possível agir para evitar que essas mudanças se tornem limitantes ou riscos iminentes à saúde. Muito se investe nas formas de atuação junto a idosos com problemas crônicos graves, mas, o que se pode fazer de positivo com a grande maioria que é saudável? As ações de prevenção são sempre mais eficientes quando agem em fases iniciais das doenças e, melhor ainda, se a prevenção for realizada antes do surgimento da doença. Afinal, um fator de risco nessa fase é a própria idade.

Para se ter sucesso na prevenção é essencial um bom diagnóstico como o feito por meio da Avaliação Gerontológica Ampla (AGA), um serviço de saúde e bem estar exclusivo para a terceira idade. Trata-se de um método no qual o idoso é avaliado por uma série de profissionais - geriatra, psicólogo, nutricionista, fisioterapeuta - com a finalidade de identificar os riscos atuais e futuros. Mais do que um check-up tradicional, a AGA identifica riscos de doenças que ainda não apresentam nenhum sinal, pois

leva em consideração hábitos de vida e a história passada do paciente.

"A AGA é uma maneira de entendermos quais as prioridades a serem trabalhadas em cada paciente. Fazer atividades físicas, ter uma alimentação balanceada, não fumar, cuidar de suas emoções são recomendações úteis para todos; mas cada pessoa tem questões muito próprias, de acordo com suas histórias de vida e hábitos adotados durante décadas", afirma o médico Rodrigo Bassi, geriatra do Age Vida Ativa, clínica que utiliza esse sistema. "Esse sistema pode complementar qualquer tratamento em andamento ou ajudar o médico de confiança do paciente a atuar preventivamente", explica.

O coração e os problemas a ele relacionados são um dos principais pontos de preocupação, em especial em idade mais avançada. Porém cada pessoa possui diferentes prioridades de atuação para atingir o mesmo resultado, pois quando se fala em qualidade de vida e longevidade, o que há de comum é a importância de se agir na causa e não na consequência.

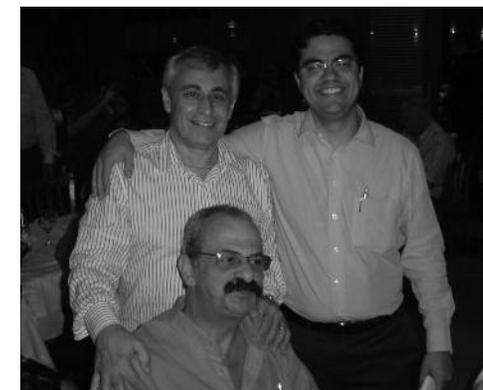
Fonte: <http://coracaosaudavel.terra.com.br>

Colaborador: Ir.: Acras



Festa para um *feliz Ano Novo*

Todo o final de ano é a mesma coisa, ainda bem! A nossa Loja se dirige em peso a uma grande churrascaria em São Paulo e ficamos lá, até fechar. Como é de costume, são apresentados a nossa imensa família os novos irmãos e cunhadas, elas recebem flores e todos confraternizam. É o mais esperado encontro de gerações de nossa amada Libertas.



Queridos amigos e amigas, **AJUDEM O LAR DA CRIANÇA FELIZ**

Presenteie os amigos de forma construtiva, fraternal e benemerente, com o livro **PEQUENO ENSAIO DE ORAÇÕES E PRECES**

Nesta publicação encontrarás uma coletânea de orações de diversas religiões e os 150 Salmos de David.

Também contribua nesta "Corrente do Bem" mandando sua oração para fazer parte da próxima edição.

Para compras e envio do exemplar entre em contato pelo e-mail: oracoes.preces@yahoo.com.br ou compre diretamente no Lar da Criança Feliz - www.lardacriancafeliz.org.br

PEQUENO ENSAIO DE
ORAÇÕES E PRECES

Ricardo Estives

São Paulo, 2009
1ª Edição

Churrasco de *Confraternização*

Realizamos em 17 de abril mais um inesquecível churrasco na Chácara Três Poderes. Desta vez o evento organizado pela Loja Libertas contou com a presença de Irmãos, Cunhadas e Sobrinhos/as da Loja Retidão e Sabedoria. O grande destaque foi a participação especial da Orquestra Sinfônica Carlos Gomes. Além da Sinfônica, o Grande Bingo também foi notável protagonista neste evento, além, é claro, do delicioso churrasco. Não menos importante foi homologação da nova chapa para a Gestão 2010/2011 da Loja Libetas. Confira as imagens:



O Murmúrio das Sombras

Mar revoltado de dúvidas e assombros,

De murmúrios e escombros,
Navios sem vela navegam nas águas de meu coração,
Triste som de minha mente, paixão que sai da gente,
Ensurdecedor e grave,

Depois o amargor que sai de minha boca ao dizer adeus.

Adeus ao amor que jamais conheci,
Ombros caídos, olhos baixos,
Sina minha, tristeza que só vi,
Diante aos sussurros dos neófitos,
Que jamais viram a luz,
Luz que hoje me conduz,
Para os confins da terra de trevas e dor,
Em busca da minha eterna flor.

Autor e Colaborador: Ir.: Thiago



Obreiro Livre é uma publicação da
Augusta e Respeitável Loja
Simbólica Libertas Nº 35
R. Jandaia, 150 - São Paulo -SP
CEP 01316-100 - Fone: (11) 3241-4623
www.libertas.org.br